12 ДЕНЬ

№ре-цепта	Наименование блюд	Масса	Пищевыевещества			Энергети-ческаяцен ность	Витамины,мг			Минеральныевещества,мг			
			Б	Ж	У		B_1	А	С	Са	Р	Mg	Fe
	Завтрак												
361 2002	Суп-хинкал с говядиной	250/25/50	4,67/14,23	5,86/1,91	5,9/0,28	99,09/75	0,05/0,04	0,01	0,86/ 0,28	8,96/ 6,56	78,64/11 6,5	11,72/1 5,13	2,37/1, 18
42 2010	Салат из белокочанной капусты	60	0,68	3,05	5,19	51,54	0,05		16,76	18,68	34,61	16,26	0,74
	Хлеб	20	1,32	0,24	6,68	34,8	5,6		0,08	1,46		2	3,2
8472005	Банан	100	1,5	0,5	21	95	0,04		10	8	28	42	0,02
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	22,3	110			0,02	12,0	2,4		0,8
	ИТОГО:		**18,02**	**17,81**	**78,96**	**553,28**							