№ рецептуры	Наименование блюд	Масса	Пищевыевещества			Энергетическаяценность	Витамины,мг			Минеральныевещества,мг			
			Б	Ж	У		B_1	A	C	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак												
041 2005	Плов из курицы	55/200	30,92		26,69	107,44			0,41	41,14	29,2	22,96	0,68
9592005	Компот из кураги	200	1,04	1,6	16,4	86	0,02	0,08		33	67,5	10,5	0,4
847 2005	Банан	100	1,5	0,5	21	95	0,04		10	8	28	42	0,02
	Хлеб	20	0,08	0,3	57	34,8	5,6	0,08		1,46		2	3,2
452010	Винегрет овощной	60	1,35	6,18	5,06	54,96	0,06		10,25		44,97	20,75	0,85
	ИТОГО:		**23,53**	**26,97**	**102,95**	**511,76**							