10 ДЕНЬ

№ре-цептурыНаименованиеблюд		Масса	Пищевыевещества			Энергетическаяценность	Витамины,мг			Минеральныевещества,мг			
			Б	Ж	У		B_1	A	C	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак												
6372005	Птица отварная	50	10,55	6,8		103,13	0,02	10		19,5	71,5	10	0,9
4202005	Макароны запечённые с яйцом	130	6.45	7,27	19,6	201,26	0,08	21,01		26,81	111,92	24,81	2,01
9592005	Какао со сгущ.молок	200	3,52	3,72	25,49	145,2	0,09	0,01	0,54	63,65	50	10,5	0,24
	Хлеб	20	1,32	0,24	6,68	34,8	5,6		0,08	1,46		2	3,2
8472005	Банан	100	1,5	0,5	21	95	0,04		10	8	28	42	0,02
	ИТОГО:		**23,34**	**18,53**	**72,77**	**579,39**							
	Всего:		**204,74**	**204,93**	**807,5**	**5520,14**							
	На1учащегося		**20,47**	**20,49**	**80,75**	**552,01**							