

9 ДЕНЬ

№ре-цепта	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины, мг									
			Б	Ж	У		В ₁	А	С	Са	Р	Мg	Fe			
23	Завтрак															
	Пюре из картофеля	150	3,05	5,32	11,6	119,9	0,16	25,7	67,13	37,11	90,28	31,63	1,22			
	Котлеты из говядины	50	7,59	5,78	7,85	114,38	0,1	23	0,12	35	83,19	25,7	1,2			
1107 1995	Булочки школьные	60	5,01	11,92	33,57	172	0,04		13,5		44,97	20,75	0,85			
1312005	Горошек зеленый отварной	60	4,4	0,2	3,3	32	0,07		6,6	12,87	35,97	12,48	0,41			
9452005	Хлеб	40	2,64	0,48	13,36	69,6	11,6		0,16	2,92		4	6,4			
	Чай сладкий	200	0,2		14	28				6			0,4			
	ИТОГО:		22,82	23,24	97,97	576,13										