

6 ДЕНЬ

№ре- цептуры	Наименование блюд	Масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины, мг						
			Б	Ж	У		В ₁	А	С	Са	Р	Мg	Fe
122010	Завтрак Салат из кукурузы (консерв.)	60	1,73	3,71	4,82	59,58	0,06		5,58	11,2	3,48	11,72	0,4
4382005	Блины с повидлом.	100/3	9,46	14,16	1,76	172,95	0,1	339	0,25	85,34	194,9	14,61	2,93
9592005	Какао с молоком	150	2,64	2,79	19,12	108,9	0,04	0,01	1,3	91,5	67,5	14	0,56
	Чурек	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,067			9,69	34,77	6,63	0,51
1035 2005	Груша	100	0,4	0,3	10,3	47	0,06		10	12	28	8	0,5
8472005													
	ИТОГО:		19,39	21,67	66,33	537,4							