

**СДЕНЬ**

№ре- центуры	Наименование блюд	Масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины, мг								
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	А	С	Са	Р	Мг	Fe		
	<b>Завтрак</b>														
422005	Сыр порциями	15	3,48	4,43	0	54,6	0,01	39	0,11	132	75	5,25	0,15		
3902005	Каша молочная из манной крупы, масло, саха	150/5	4,68	4,58	14,55	118,98	0,08	36,72	1,09	144,13	117,04	17,64	0,3		
5362005	Сосиска отварная	60	6,24	12	12,72	134,4	0,02			14,4	95,4	12	1,08		
9512005	Кофейный напиток	200	1,4	2,0	22,4	116	0,02	0,08		34	45	7			
	Хлеб	40	2,64	0,48	13,36	69,6	11,6		0,16	2,92		4	6,4		
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	0,06	0,2		38	17	11	0,4		
	<b>ИТОГО:</b>		<b>18,84</b>	<b>23,89</b>	<b>72,83</b>	<b>537,58</b>									