4ДЕНЬ

№ре-цепта	Наименование блюд	Масса	Пищевыевещества			Энергети-ческаяцен ность	Витамины,мг			Минеральныевещества,мг			
			Б	Ж	У		B_1	A	C	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак												
10ср 2010	Салат с зеленым горошком	100	2,98	5,19	6,25	83,6	0,11		11	21,45	59,95	20,8	0,68
792005	Каша гречневая вязкая	150	3,23	4,5	20,78	139,5	0,28	0,045	12	150,6	218,6	52,7	2,6
536/12010	Сосиска отварная	40	5,2	10	10,6	89,6	0,02			12,8	84,8	10,67	0,96
	Хлеб	20	1,32	0,24	6,68	34,8	5,6		0,08	1,46		2	3,2
8472005	Банан	100	1,5	0,5	21	95	0,04		10	8	28	42	0,02
9452005	Чай с молоком	200	1,4	1,6	16,4	86	0,02	0,08		33	67,5	10,5	0,4
	ИТОГО:		**18,02**	**17,81**	**78,96**	**553,28**							