

ЗДЕНЬ

№ре- целтуры	Наименование блюд	Масса	Пищевые вещества			Энергети- ческа кален ность	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В ₁	А	С	Са	Р	Мг	Fe
4692005	Завтрак Плов с курицей	55/200	30,92		26,69	107,44			0,41	41,14	29,2	22,96	0,68
9592005	Чай со слушанным молоком	200	1,4	1,6	16,4	86	0,02	0,08		33	67,5	10,5	0,4
	Хлеб	20	0,08	0,3	57	34,8	5,6	0,08		1,46		2	3,2
452010	Винегрет овощной	60	1,35	6,18	5,06	54,96	0,06		10,25		44,97	20,75	0,85
	ИТОГО:		23,53	26,97	102,95	511,76							