

2 ДЕНЬ

№ре- целтуры	Наименование блюд	Масса	Пищевые вещества			Энергети- ческая цен- ность	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В ₁	А	С	Са	Р	Мg	Fe	
1762011	Завтрак Каша рисовая вязкая с изюмом и маслом	200\5	5,92	6,14	41,7	299,36	0,26	81	1,2	37,7	135,1	46,4	0,9	
41/2 2005	Сыр рассольный порционный	10	2,32	2,95		36	0,01	39	0,11	13,2	79	5,25	0,15	
4242005	Яйцо отварное	1шт.	5,1	4,6	0,3	63	0,03	0,1		22,0	76,8	4,8	1	
9431- 2005	Чай с сахаром	200	0,2		14	28				6,0			0,4	
1035 2002	Чурек	30	2,88	0,35	17,74	85,63	0,05			7,27	26,08	4,97	0,38	
	Хлеб	20	0,08	0,3	5,7	34,8	5,6		0,08	1,46		2	3,2	
	Итого		16,5	14,34	79,44	546,79								