№ре-цептуры	Наименование блюд	Масса	Пищевыевещества			Энергети-ческаяценность	Витамины,мг			Минеральныевещества,мг			
			Б	Ж	У		B_1	А	С	Са	Р	Mg	Fe
	Завтрак												
702005	Овощи свежие(огурцы)	70	0,56	0,07	1,82	9,8	0,021		3,5	16,1	29,4	9,8	0,42
6882005	Макароны отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	0,07	25,2		5,83	44,6	25,34	1,33
536/1 2010	Сосиска отварная	40	5,2	10	10,6	89,6	0,02			12,8	84,8	10,67	0,96
959/1 2005	Какао с молоком сгущ.	150	2,64	2,79	19,12	108,9	0,03	0,075	0,975	91,5	67,5	10,5	0,56
1722002	Булочка« Веснушка»	50	4	2,6	27,1	149				0,97			11,8
	ИТОГО:		**19,02**	**20,88**	**90,37**	**559,44**							