

# Школьный протокол сдачи норм комплекса ГТО

«23» ноября 2021г

9-10 лет II СТУПЕНЬ

| № | Ф.И.О. ученика  | класс | Дата рождения | УИН участника | Бег на 30 м (с) | Бег на 1000 м (мин, с) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз) | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамьи - см) | Прыжок в длину с разбега (см) | Метание мяча весом 150 г (м) | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | Выполнили нормативы ГТО |   |   |
|---|-----------------|-------|---------------|---------------|-----------------|------------------------|---|--|-------------------------------|------------------------------|--|-------------------------|---|---|
|   |                 |       |               |               |                 |                        |   |  |                               |                              |  | З                       | С | Б |
| 1 | Джамиева Румият | 3     | 09.06.2013    | 21-05-0034582 | 6,2             | 6,2                    | 7   | +5   | 200                           | 15                           | 27   |                         |   |   |
| 2 | Курбанов Зубаир | 3     | 30.05.2012    | 21-05-0034340 | 6,4             | 6,1                    | 12  | +4   | 215                           | 20                           | 30   |                         |   |   |

Количество принимающих участие в сдаче норм Комплекса ГТО - 2

Количество сдавших нормы Комплекса ГТО - 2

Количество сдавших нормы комплекса ГТО на Золотой - 0

Серебряный – 1

Бронза – 1

«23» ноября 2021г

13-15 лет IV СТУПЕНЬ

| № | Ф.И.О. ученика  | класс | Дата рождения | УИН участника | Бег на 30 м (с) | Бег на 3000 м (мин, с) | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамьи - см) | Прыжок в длину с разбега (см) | Метание мяча весом 150 г (м) | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз) | Выполнили нормативы ГТО |   |   |
|---|-----------------|-------|---------------|---------------|-----------------|------------------------|--|--|-------------------------------|------------------------------|---|-------------------------|---|---|
|   |                 |       |               |               |                 |                        |  |  |                               |                              |   | З                       | С | Б |
| 1 | Саидов Амир     | 7     | 16.10.2008    | 21-05-0026274 | 5,3             | 15,20                  | 13   | +4   | 340                           | 30                           | 35  |                         |   | 7 |
| 2 | Набиев Мухаммед | 9     | 28.05.2007    | 21-05-0026251 | 5,2             | 15,15                  | 14   | +5   | 350                           | 33                           | 37  |                         |   | 7 |
| 3 | Саидов Ратмир   | 8     | 16.08.2007    | 21-05-0025497 | 5,1             | 14,50                  | 17   | +6   | 355                           | 34                           | 39  |                         | 7 |   |

Количество принимающих участие в сдаче норм Комплекса ГТО - 3

Количество сдавших нормы Комплекса ГТО - 3

Количество сдавших нормы комплекса ГТО на Золотой - 0

Серебряный – 1

Бронза – 2

«23» ноября 2021г

**18-29 лет VI СТУПЕНЬ**

| № | Ф.И.О. учителя  | Дата рождения | УИН участника | Бег на 30 м (с) | Бег на 2000 м (мин, с) | Подтягивание на перекладине из виса стоя | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке | Челночный бег 3х10 м (с) | Прыжок длину с места с толчком двумя ногами(см) | Метание мяча весом 150 г (м) | Выполнили нормативы ГТО |   |   |
|---|-----------------|---------------|---------------|-----------------|------------------------|--|--|--------------------------|---|------------------------------|-------------------------|---|---|
|   |                 |               |               |                 |                        |  |  |                          |   |                              | З                       | С | Б |
| 1 | Джамиева Зарина | 20.01.1994    | 21-05-0013213 | 6,4             | 14                     | 9  | +7   | 9,3                      | 165   | 13                           |                         |   | 7 |

Количество принимающих участие в сдаче норм Комплекса ГТО - 1

Количество сдавших нормы Комплекса ГТО - 1

Количество сдавших нормы комплекса ГТО на

Золотой -

Серебряный –

Бронза –1

### 30-39 лет VII СТУПЕНЬ

| № | Ф.И.О. учителя   | Дата рождения | УИН участника | Бег на 30 м (с) | Бег на 3000 м (мин, с) | Подтягивание из виса на высокой перекладине | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | Выполнили нормативы ГТО |   |   |
|---|------------------|---------------|---------------|-----------------|------------------------|---|--|--|--|-------------------------|---|---|
|   |                  |               |               |                 |                        |   |  |  |  | З                       | С | Б |
| 1 | Шабанова Джамиля | 19.09.1991    | 21-05-0025030 | 7.3             | 14.30                  | 8   | +5   | 140  | 15   |                         |   | 5 |
| 2 | Шабанов Рамазан  | 11.07.1981    | 21-05-0025377 | 7.1             | 15.40                  | 6   | +3   | 200  | 25   |                         | 1 | 4 |

Количество принимающих участие в сдаче норм Комплекса ГТО - 2

Количество сдавших нормы Комплекса ГТО - 2

Количество сдавших нормы комплекса ГТО на Золотой - 0

Серебряный – 0

Бронза -

«23» ноября 2021г

### 40-49лет VIII СТУПЕНЬ

| № | Ф.И.О. учителя  | Дата рождения | УИН участника | Бег на 30 м (с) | Бег на 2000 м (мин, с) | Подтягивание из виса на высокой перекладине | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | Бег на лыжах на 5 км (мин,с) | Выполнили нормативы ГТО |   |   |
|---|-----------------|---------------|---------------|-----------------|------------------------|---|--|---|------------------------------|-------------------------|---|---|
|   |                 |               |               |                 |                        |   |  |   |                              | З                       | С | Б |
| 1 | Набиев Рамазан  | 25.09.1976    | 21-05-0025519 | 3               | 13                     | 3   | 0  | 8   | 1,30                         |                         |   |   |
| 2 | Набиева Индира  | 24.07.1974    | 21-05-0025573 | 8,6             | 17                     | 5   | +2   | 3   | -                            |                         |   |   |
| 3 | Саидова Жасмина | 06.10.1977    | 21-77-0153037 | 8,5             | 17.10                  | 6   | +2   | 3   | -                            |                         |   |   |
| 4 | Лутов Алиакбар  | 27.07.1983    | 21-05-0021721 | 3               | 13.15                  | 4   | +1   | 9   | 1,20                         |                         |   |   |

Количество принимающих участие в сдаче норм Комплекса ГТО - 4

Количество сдавших нормы Комплекса ГТО -

Количество сдавших нормы комплекса ГТО на Золотой -

Серебряный –

Бронза -

«23» ноября 2021г

**50-59 лет IX СТУПЕНЬ**

| № | Ф.И.О. работника      | Дата рождения | УИН участника | Скандинавская ходьба 3км (мин,с) | Бег на 2000 м (мин, с) | Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см(количество раз) | Поднятие туловища лёжа на спине(количество раз за минуту) | Бег на лыжах 2км (мин,с) | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу(количество раз) | Выполнили нормативы ГТО |   |   |
|---|-----------------------|---------------|---------------|----------------------------------|------------------------|---|---|--------------------------|--|-------------------------|---|---|
|   |                       |               |               |                                  |                        |   |   |                          |  | З                       | С | Б |
| 1 | Шабанова Суфижат      | 20.04.1965    | 21-05-0013213 | 35                               | 21,40                  | 1   | +3  | 34                       | 1  |                         |   |   |
| 2 | Набиева Зархалум      | 19.07.1962    | 21-05-0025543 | 36                               | 22,30                  | -   | +2  | 36                       | 2  |                         |   |   |
| 3 | Шабанов Рамазан       | 09.01.1966    | 21-05-0025519 | 31                               | 22,10                  | 3   | +4  | 30                       | 2  |                         |   |   |
| 4 | Шабанова Саният       | 18.02.1965    | 21-05-0025534 | 38                               | 23.20                  | -   | +2  | 35                       | -  |                         |   |   |
| 5 | Сафаралиева Гульзаман | 16.11.1967    | 21-05-0025635 | 40                               | 25.30                  | 1   | +1  | 37                       | 1  |                         |   |   |
|   |                       |               |               |                                  |                        |   |   |                          |  |                         |   |   |

Количество принимающих участие в сдаче норм Комплекса ГТО - 5

Количество сдавших нормы Комплекса ГТО -

Количество сдавших нормы комплекса ГТО на

Золотой -

Серебряный –

Бронза –

«23» ноября 2021г

**60-69 лет X СТУПЕНЬ**

| № | Ф.И.О. учителя | Дата рождения | УИН участника | Скандинавская ходьба 3км (мин,с) | Передвижение на лыжах на 2 км (мин,с) | Передвижение по пересечённой местности 2 км (мин,с) | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке | Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (кол раз) | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | Выполнили нормативы ГТО |   |   |
|---|----------------|---------------|---------------|----------------------------------|---------------------------------------|---|--|---|--|-------------------------|---|---|
|   |                |               |               |                                  |                                       |   |  |   |  | З                       | С | Б |
| 1 | Гасанова Сувар | 17.08.1955    | 21-05-0026237 | 45                               | 40                                    | 37  | -  | 1   | 3  |                         |   |   |
| 2 | Меджидов Абас  | 24.04.1958    | 21-05-002553  | 40                               | 35                                    | 34  | 1  | 3   | 5  |                         |   |   |
|   |                |               |               |                                  |                                       |   |  |   |  |                         |   |   |

Количество принимающих участие в сдаче норм Комплекса ГТО - 2

Количество сдавших нормы Комплекса ГТО -

Количество сдавших нормы комплекса ГТО на Золотой

Серебряный –

Бронза -

**Учитель физической культуры \_\_\_\_\_ Шабанов Рамазан**

**МП            Директор МКОУ «Бедюкская СОШ» \_\_\_\_\_ Байрамов Рамазан**